

22 Aprile 2012

PAINTBALL

Scopo del paintball è eliminare l'avversario colpendolo con palline di gelatina riempite di vernice colorata sparate con particolari "fucili". Un campo da paintball, realizzato interamente con materiali di recupero, ed immerso nella campagna di Roma, sarà lo scenario di battaglia nel quale le due squadre si troveranno coinvolte. Un gioco divertente, dinamico e adrenalinico senza esclusione di colpi!!! Per vincitori e vinti aperitivo a base di prodotti tipici a fine attività.

Dove: Genzano (RM)

Quota di partecipazione: € 39,00 a persona (assicurazione e aperitivo inclusi)

27 Maggio 2012

BIKE & BIRD

Una facile escursione in mountain bike sui sentieri della Riserva Naturale Lago di Vico, per osservare i luoghi che la caratterizzano: il Lago, la Palude (una delle più importanti aree umide del centro Italia), la Faggeta con imponenti alberi secolari. Durante il percorso sosta per il birdwatching, con binocoli e cannocchiale, per osservare l'avifauna. Noleggio mountain bike e binocolo in loco (inclusi nella quota di partecipazione). Pranzo al sacco in area attrezzata (non fornito) e breve escursione a piedi nella Faggeta.

Dove: Riserva Naturale Lago di Vico - Caprarola (VT)

Quota di partecipazione: € 29,00 a persona - € 19,00 bambini (14 - 18 anni) (attrezzatura fornita dall'organizzazione)

10 Giugno 2012

TORRENTISMO ALLE GOLE DI PRODO

Una giornata adrenalinica e di forti emozioni seguendo il percorso scavato dall'acqua nelle rocce! Tuffarsi nelle pozze limpide, scivolare sui toboga, calarsi in corda sotto affascinanti cascate, anche senza specifica preparazione. L'itinerario si percorre in completa sicurezza, accompagnati da guide esperte e qualificate che conoscono profondamente il territorio e le tecniche di progressione in sicurezza. Tutto il materiale è fornito dall'organizzazione.

Dove: Umbria

Quota di partecipazione: € 55,00 a persona (attrezzatura fornita dall'organizzazione)





17 Giugno 2012

IN CANOA SUL LAGO DI VICO

Una giornata in canoa al Lago adatta a tutti anche ai neofiti. Dopo una breve lezione introduttiva, escursione in canoa per scoprire l'ambiente della Riserva Naturale del Lago di Vico da un punto di vista privilegiato ed avvicinarsi ad uno sport rilassante a contatto con la natura. Canoa, pagaia, giubbotto salvagente, forniti dall'organizzazione.

Dove: Riserva Naturale Lago di Vico - Caprarola (VT)

Quota di partecipazione: € 35,00 a persona (attrezzatura fornita dall'organizzazione)

9 Settembre 2012

ESCURSIONE SPELEOLOGICA

Esplorazione del torrente che scorre in una grotta con ampie volte, stalattiti e laghetti. E' un percorso suggestivo da godere in silenzio, alla progressiva scoperta di ambienti e anfratti oscuri, illuminati solo dalle lampade frontali. L'esperienza è adatta anche ai neofiti, purché in possesso di una buona acquaticità...e di un po' di coraggio!!! Tutta l'attrezzatura (muta, casco, frontale, imbraghi e corde) forniti dall'organizzazione

Dove: Abruzzo

Quota di partecipazione: € 45,00 a persona (attrezzatura fornita dall'organizzazione)

15 Settembre 2012

PASSEGGIATA A CAVALLO IN FAGGETA

Passeggiata a cavallo tra i boschi di faggi ai confini della Riserva Naturale di Bracciano-Martignano. Attività particolarmente adatta ai neofiti, interessante anche per chi non pratica più da un po' di tempo. Arrivo in maneggio, avvicinamento al cavallo e nozioni base. Prove di monta nel tondino, ultime raccomandazioni e passeggiata (2 ore ca). Rientro, sistemazione dei cavalli e pranzo tipico presso la club house del maneggio.

Dove: Bassano Romano (VT)

Quota di partecipazione: € 50,00 a persona